
Sebepoznávací skupina

Sebepoznávací skupina Mgr. Lenka Slavíková; Lenka Papáčová

- 6.11. 2024
- 16:00 - 19:00
- Kampus Hyberská B1 - Cowork

Sebepoznávací skupina

V bezpečném prostředí budete mít možnost zastavit se a udělat si inventuru vlastních zdrojů, silných stránek a rezerv. Prostřednictvím jednoduchých a hravých technik dostanete prostor k sebereflexi a formulaci vlastního záměru v oblasti dobrovolnictví. Skupina je zaměřená na odhalení vašich silných stránek, kompetencí a jejich další rozvoj. Ve skupině můžete objevovat a poznávat vlastní zdroje.

Workshop povedou zkušené lektorky a terapeutky Lenka Slavíková a Lenka Papáčová

[Registrace na akci](#)