

---

# Hestia

---

Organizace HESTIA – Centrum pro dobrovolnictví, z. ú. byla založena v roce 1993 a od té doby poskytuje své služby napříč celou Českou republikou. Na základě dlouholetých zkušeností organizace realizuje vlastní mentoringový dobrovolnický program, ve kterém dobrovolníci poskytují účinnou podporu rodinám s dětmi, jejichž vývoj je ohrožen nepříznivými vlivy. Dále realizuje program firemního dobrovolnictví, zprostředkovává pojištění dobrovolníků, je oporou organizacím v oblasti dobrovolnictví a vzdělává koordinátory dobrovolníků. Každoročně také oceňuje dobrovolníky v rámci Ceny Křesadlo.

[Memorandum o spolupráci \(PDF\)](#)



## **Parták pro dítě, které to má v životě složitější, než jeho vrstevníci - program Pět P**

**Program Pět P** je sociálně preventivní program pro děti ve věku 6-15 let, které to mají v životě složitější než jejich vrstevníci. Nemají kamarády, rodinné zázemí, úspěchy ve škole, často jim chybí sebevědomí a podpora rodiny. V programu najdeme dítěti dospělého kamaráda – dobrovolníka, který mu pomůže trápení překonat. Je pro dítě zdrojem zážitků a hodnot a často také prvním úspěchem v mezilidských vztazích. Vzniká tak vztah, který je pro mnoho dětí

první příležitostí prožít si přátelství, bezpečí a zájem druhého člověka. Dvojice spolu tráví jedno odpoledne v týdnu a to aktivitou, kterou si společně domluví a která je pro oba přínosná.

### **Náplň práce**

V programu jsou děti, kterým kamarád chybí a skrze vzniklý vztah si mohou budovat sebevědomí, mít bezpečný prostor se svěřit a smysluplně trávit svůj čas.

- setkání jednou týdně na 2-3 hodiny s malým parťákem
- kamarádský vztah a smysluplné trávení volného času

### **Hledáme**

Osobu starší 18 let, která si je vědoma, že má prostor po dobu minimálně jednoho roku nabídnout odpoledne týdně a strávit ho s malým parťákem různými aktivitami. Nebojí se setkat s těžkými životními příběhy a rád poskytne svůj čas, empatii a naprosté přijetí pro dítě, kterému se toho nedostává. Je nutné projít několika úrovněm přijímacím řízením (úvodní schůzka v organizaci, setkání s psychologem, výcvik). Požadujeme čistý trestní rejstřík.

### **Nabízíme**

- permanentky, vstupenky na akce
- podpora koordinátorů
- intenzivní vstupní výcvik, kde vás na vše připravíme
- průběžná supervizi.

Registrujte se do naší [databáze dobrovolníků](#) a my se ozveme zpět s termínem informačního setkání, kde si řekneme vše potřebné.