

---

# Spolu s odvahou

---

Nadační fond Spolu s odvahou je regionální nezisková organizace pomáhající dětem s onkologickým a chronickým onemocněním (cystická fibróza, SMA, juvenilní artritida, autoimunitní onemocnění atd.) v Česku od roku 2009. Patříme do rodiny mezinárodní Nadace Bátor Tábor, která je aktivní v zemích Visegrádské čtyřky (Maďarsko, Česko, Slovensko, Polsko) a je členem mezinárodní sítě SeriousFun Children Network založené Paulem Newmanem. Pořádáme terapeutické programy, mezi něž patří pobytové terapeutické tábory, offline i online workshopy a školní program zaměřený na podporu návratu vážně nemocných dětí do školních kolektivů.

Naše programy jsou navrženy tak, aby podporovaly nezávislost, sebevědomí a osobní růst dětí a pomáhaly jim rozvíjet sociální kompetence pomocí zážitkové terapie, růstového myšlení a koučovací metody zaměřené na řešení (solution focused method). Dětem pomáháme překonávat jejich obavy a nejistotu, což jim dává sílu čelit nejen výzvě v našich programech, ale i těm spojeným s jejich nemocí. Všechny naše aktivity jsou pro účastníky vždy zdarma.

## **Dobrovolníkem\*icí na školním programu podporující dlouhodobě nemocné děti**



### **Náplň práce**

Školní program podporuje dlouhodobě chronicky nemocné děti. Je tvořen 2 návštěvami stejné třídy s odstupem 2-3 týdnů. Během 2 vyučovací hodiny společně s dětmi pomocí her a rozhovorů, v malých a velkých skupinách, zkoumáme témata podpory, přátelství, hodnot, uznání a společenství a také některé základní informace ve vztahu k dané nemoci.

Program je veden odborníky na základě jasně určené metodiky a postupu. Dobrovolníci vždy dopředu vědí, jakou aktivitu budou s dětmi dělat. Před a po setkání ve třídě se dobrovolníkům vždy věnuje vedoucí programu, který koordinuje

přípravu jednotlivých aktivit, ale také pomáhá s nastavením osobních cílů dobrovolníků směřujících k jejich seberozvoji a rozšiřování kompetencí v používaných metodách zážitkové terapie, Solution Focused metody a růstového myšlení. Setkání je vždy zakončené společným posezením např. v kavárně.

Všichni naši proškolení dobrovolníci se pak můžou zapojit i do naší nabídky online workshopů pro děti, které se nemůžou účastnit programů naživo.

### **Hledáme**

- dobrovolníky a dobrovolnice starší 20 let, kteří mají vášeň pro děti a rádi vymýšlí zajímavé hry
- jsou trestně bezúhonní,
- budou rádi pracovat s dětmi zotavujícími se z dlouhodobé léčby a jejich spolužáky
- kteří mají srdce otevřené novým výzvám
- důležité je nebát se komunikovat s dětmi, umět se přizpůsobit jejich potřebám

### **Nabízíme**

- možnost seberozvoje (Před každým programem si společně stanovujeme cíle, na které se chce dobrovolník nebo dobrovolnice během programu zaměřit. A po každém programu tyto cíle vyhodnocujeme a uzavíráme celý program. Je na každém dobrovolníkovi a dobrovolnici jaké cíle si bude dávat, jestli se zaměří spíše na krátkodobější cíle, dlouhodobé cíle, jednodušší či komplexnější.)
- všechny pomůcky na program zajišťuje náš koordinátor programu
- nabízíme také možnost účastnit se našich dobrovolnických setkání
- veškeré hry a metody dobrovolníky naučíme na školení, které pořádáme v říjnu 2024
- všichni naši dobrovolníci a dobrovolnice musí absolvovat náš bezplatný trénink, kde je naučíme všechny metodiky, hry a jiné věci potřebné pro účast na našich programech

### **Požadujeme**

- čistý trestní rejstřík

### **Časová náročnost**

- dle preferencí dobrovolníka nebo dobrovolnice
- časová flexibilita je velkou výhodou (programy ve školách probíhají zpravidla v dopoledních hodinách)

Registrujte se do naší [databáze dobrovolníků](#) a my se ozveme zpět s termínem informačního setkání, kde si řekneme vše potřebné.